

## ПРИМЕНЕНИЕ ЭНЗИМНЫХ ПРЕПАРАТОВ В ДЕТСКОЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

Бабаяров Каршибой Раббимович,

Унабоев Жасур Оромович,

Дусяров Жалолиддин Тойирович

СамГМУ ФПДО Кафедра Детской хирургия, анестезиология и реаниматология

### Аннотация:

В статье изложены мнения отечественных и зарубежных ученых по поводу применения ферментных препаратов в детской гастроэнтерологии.

I

**Ключевые слова:** побочные эффекты, самолечение, заболевания и аллергии, потеря естественной регуляции, кишечная микрофлора.

### Введение.

Применение энзимных препаратов в детской гастроэнтерологии довольно распространено и имеет свою важность. Для начала, позвольте мне рассказать о том, что такое энзимы. Энзимы - это белки, которые ускоряют химические реакции в организме. В процессе пищеварения они играют важную роль, разлагая большие молекулы пищи на более мелкие фрагменты, которые могут усваиваться организмом.

У детей с некоторыми хроническими заболеваниями пищеварительной системы, такими как цистический фиброз, хронический панкреатит или заболевания желчных путей, может наблюдаться недостаточная продукция или неполная активация пищеварительных энзимов. Это может привести к плохому усвоению пищи и недостатку питательных веществ, что особенно важно для растущего организма.

В таких случаях энзимные препараты могут быть назначены врачом для помощи в пищеварении и усвоении питательных веществ. Они часто содержат энзимы, такие как амилазы, протеазы и липазы, которые помогают разлагать углеводы, белки и жиры в пище.

Эти препараты обычно принимаются во время приема пищи или непосредственно после него, чтобы помочь организму правильно переработать пищу.

Важно отметить, что применение энзимных препаратов у детей должно осуществляться под строгим наблюдением врача, так как дозировка и частота приема могут сильно различаться в зависимости от состояния пациента.

Однако, как и с любым лекарственным препаратом, применение энзимных препаратов также может сопровождаться побочными эффектами, такими как раздражение кишечника или

аллергические реакции, поэтому важно тщательно следить за реакцией организма на их прием.

Тем не менее, для детей с определенными пищеварительными нарушениями энзимные препараты могут стать важной составляющей комплексной терапии, помогая им лучше переваривать и усваивать необходимые питательные вещества.

Вред применения ферментных препаратов в детской гастроэнтерологии может проявляться в нескольких аспектах. Давайте разберем их.

### **Недостаток Питательных Веществ**

Одним из возможных негативных последствий применения ферментных препаратов может быть возможность потери питательных веществ. При чрезмерном употреблении этих препаратов может произойти снижение выработки естественных ферментов организмом. В результате, ребенок может стать зависимым от внешнего источника этих ферментов для нормального пищеварения, что в свою очередь может привести к уменьшению усвояемости питательных веществ из естественных источников.

### **Побочные Эффекты**

Вторым фактором, который стоит учитывать, является возможное возникновение побочных эффектов от приема ферментных препаратов. Хотя в большинстве случаев эти препараты хорошо переносятся, некоторые дети могут испытывать неприятные ощущения в животе, аллергические реакции или изменения в составе кишечной микрофлоры.

### **Самолечение**

Еще одним аспектом, который следует отметить, является возможность самолечения. Родители могут неправильно оценить необходимость применения ферментных препаратов и начать их применение без консультации с педиатром или гастроэнтерологом. Это может привести к нежелательным последствиям, особенно если у ребенка есть другие заболевания или он принимает другие лекарства.

### **Заболевания и Аллергии**

Некоторые дети могут иметь противопоказания к применению ферментных препаратов из-за аллергий или особых состояний здоровья. Например, у детей с аллергией на компоненты препарата или с обострением хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта применение этих препаратов может быть нежелательным.

### **Потеря Естественной Регуляции**

Наконец, постоянное употребление ферментных препаратов может привести к потере естественной регуляции выработки эндогенных ферментов у детей. Это возможно из-за того, что организм может приспособиться к постоянному воздействию внешних ферментов и перестать производить их самостоятельно в необходимом объеме.

Как всегда, важно подчеркнуть, что любые медицинские вопросы, связанные с применением ферментных препаратов у детей, должны обсуждаться с врачом, который

сможет оценить показания, возможные побочные эффекты и общую пользу от их применения для конкретного ребенка. Главное, чтобы использование этих препаратов осуществлялось под контролем и по рекомендации специалиста.

Положительных аспектах использования ферментных препаратов в детской гастроэнтерологии:

### **Улучшение Пищеварения**

Одной из главных выгод использования ферментных препаратов у детей является улучшение пищеварения. У детей с различными заболеваниями пищеварительной системы, такими как цистический фиброз, хронический панкреатит или заболевания желчных путей, может наблюдаться недостаточная продукция или неполная активация пищеварительных ферментов. В таких случаях прием ферментных препаратов может помочь организму лучше переваривать пищу и усваивать необходимые питательные вещества.

### **Улучшение Питания и Роста**

Применение ферментных препаратов также может способствовать улучшению питания и роста у детей с хроническими заболеваниями, связанными с пищеварением. При недостатке питательных веществ из-за плохого усвоения пищи дети могут испытывать проблемы с ростом и развитием. Правильное применение ферментных препаратов может помочь восстановить баланс и обеспечить организм необходимыми питательными веществами для здоровья и нормального развития.

### **Улучшение Качества Жизни**

Для детей с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, применение ферментных препаратов может существенно улучшить их качество жизни. Улучшение пищеварения и усвоение питательных веществ может уменьшить симптомы, связанные с недостаточным пищеварением, такие как диарея, вздутие живота, истощение, и недостаток энергии. Это может привести к улучшению самочувствия и активности у детей.

### **Комплексное Лечение**

Ферментные препараты часто используются в рамках комплексной терапии, которая также может включать в себя рекомендации по диете, физической активности, и другие медицинские воздействия. Таким образом, их применение может быть частью всестороннего подхода к улучшению состояния здоровья детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

### **Повышение Пищеварительной Функции**

Наконец, применение ферментных препаратов может способствовать повышению общей пищеварительной функции у детей, что важно для правильного усвоения питательных веществ из пищи и общего здоровья на длительной перспективе.

Важно помнить, что применение ферментных препаратов у детей должно

осуществляться под строгим наблюдением врачей и в соответствии с их рекомендациями.

Таким образом, ферментные препараты могут быть весьма полезны для улучшения пищеварения, питания, роста и общего качества жизни у детей с хроническими заболеваниями пищеварительной системы.

Применение ферментных препаратов в детской гастроэнтерологии может привести к нескольким важным результатам и улучшениям в состоянии здоровья детей с различными пищеварительными нарушениями. Давайте рассмотрим некоторые из них.

### **Улучшение Пищеварения и Усвоения Питательных Веществ**

Одним из главных результатов применения ферментных препаратов у детей является улучшение пищеварения и усвоение питательных веществ. У детей с хроническими заболеваниями, такими как цистический фиброз, панкреатит или заболевания желчных путей, часто наблюдается недостаточная продукция или активация эндогенных ферментов, необходимых для правильного переваривания пищи. Применение ферментных препаратов помогает компенсировать этот дефицит и улучшает процесс пищеварения, что в свою очередь способствует лучшему усвоению питательных веществ из пищи.

### **Уменьшение Симптомов Недостаточной Пищеварительной Функции**

Дети с нарушениями пищеварения могут испытывать различные симптомы, такие как диарея, вздутие живота, боли или дискомфорт после еды из-за неполноценной пищеварительной функции. Применение ферментных препаратов может помочь уменьшить эти симптомы, возвращая детям больше комфорта и повышая их качество жизни.

Улучшенное пищеварение и усвоение питательных веществ благоприятно сказывается на общем питании и росте у детей с пищеварительными заболеваниями. Правильное применение ферментных препаратов позволяет организму получать больше питательных веществ из пищи, а это, в свою очередь, благоприятно сказывается на общем физическом развитии и здоровье.

Результаты применения ферментных препаратов также проявляются в общем улучшении качества жизни у детей с пищеварительными заболеваниями. Уменьшение симптомов, связанных с недостаточной пищеварительной функцией, может привести к повышению уровня комфорта, улучшению энергии и активности, а также снижению частоты неприятных проявлений после приема пищи.

### **Часть Комплексной Терапии**

Наконец, применение ферментных препаратов является важной частью комплексной терапии для детей с пищеварительными нарушениями. Они могут быть обязательным звеном в общем лечебном плане, который также включает в себя диету, лечение основного заболевания, физическую активность и другие медицинские воздействия.

Все эти результаты свидетельствуют о значимости применения ферментных препаратов

в детской гастроэнтерологии и их важной роли в улучшении состояния здоровья у детей с хроническими пищеварительными заболеваниями.

В целом, эти причины свидетельствуют о том, что использование ферментных препаратов в детской гастроэнтерологии может быть необходимым для обеспечения нормального пищеварения, усвоения питательных веществ и улучшения качества жизни у детей с различными пищеварительными нарушениями.

Применение ферментных препаратов в детской гастроэнтерологии может оказать влияние на организм человека из-за их воздействия на процессы пищеварения и усвоения питательных веществ. Давайте разберем, какие аспекты организма могут быть затронуты применением ферментных препаратов:

Ферментные препараты содержат различные виды ферментов, такие как амилазы, протеазы и липазы, которые помогают расщеплять углеводы, белки и жиры в пище. Их прием улучшает процесс пищеварения путем обеспечения дополнительных ферментов, необходимых для правильной переработки пищи.

#### **Усвоение Питательных Веществ**

Эти препараты могут повлиять на усвоение питательных веществ, таких как белки, углеводы, жиры, витамины и минералы. Путем обеспечения более эффективного пищеварения и усваивания питательных веществ ферментные препараты могут помочь организму получить больше питательных веществ из потребляемой пищи.

#### **Кишечная Микрофлора**

Использование ферментных препаратов также может влиять на состав и функцию кишечной микрофлоры. Хотя прямое воздействие ферментных препаратов на кишечную микрофлору относительно меньше, хорошее пищеварение и усвоение питательных веществ могут создавать оптимальные условия для здоровой микрофлоры в кишечнике.

#### **Общее Самочувствие**

Улучшенное пищеварение, усвоение питательных веществ и облегчение симптомов, связанных с недостаточной пищеварительной функцией, которые обеспечивают ферментные препараты, могут привести к общему улучшению самочувствия и активности у детей.

#### **Побочные Эффекты**

Однако, как и с любым лекарственным препаратом, следует помнить, что применение ферментных препаратов может вызвать побочные эффекты, такие как раздражение кишечника или аллергические реакции, особенно при неправильном использовании или в неподходящих дозировках.

#### **Личная Чувствительность**

Также важно учитывать, что реакция каждого организма на ферментные препараты может быть индивидуальной, и некоторые дети могут переносить их лучше, чем другие.

Поэтому важно внимательно наблюдать за реакцией организма на их прием.

В целом, использование ферментных препаратов в детской гастроэнтерологии может оказать влияние на процессы пищеварения, усвоения питательных веществ и общее самочувствие детей. Всегда важно проконсультироваться с врачом перед началом применения любых лекарственных препаратов, включая ферментные препараты.

#### **Список использованной литературы:**

1. Применение пищеварительных ферментов в педиатрической гастроэнтерологии 2012 / Галова Е. А.
2. Особенности заместительной ферментотерапии при муковисцидозе у детей: преимущества высокотехнологичных ферментных препаратов 2011 / Симонова Ольга Игоревна, Рославцева Е. А.
3. Внешнесекреторная недостаточность поджелудочной железы у детей 2013 / Абатуров А.Е., Герасименко О.Н., Агафонова Е.А., Высочина И.Л., Кривуша Е.Л.
4. Относительная экзокринная недостаточность поджелудочной железы у детей 2012 / Хавкин Анатолий Ильич
5. Место заместительной ферментной терапии в лечении хронического панкреатита в детском возрасте 2014 / Тумаренко А.В., Скворцов В.В.
6. Относительная экзокринная недостаточность поджелудочной железы у детей 2013 / Хавкин А. И.
7. Современный подход к ферментотерапии 2014 / Холодова Ирина Николаевна, Ильенко Л.И., Семашина Г.А.
8. Клинические аспекты полиферментной заместительной терапии 2013 / О.Б. Джамбекова, Н.В. Долгенко, А.Б. Тлеубаева