

## Профилактика Эвагинации При Сформировании Двухствольных Кишечных Свищей

*Муталибов Икром Аскарлович, Имамов Донобек Олимжонович*

*СамГМУ, Клиника Специализированной детской хирургии*

**Аннотация:** Эвагинация кишечника, представляющая собой выпадение кишечной петли через стому, является серьезным осложнением при создании двухствольных кишечных свищей. Статья рассматривает основные причины данного состояния и предлагает комплексные меры профилактики. Включая тщательное планирование операции, правильную технику хирургического вмешательства, послеоперационное наблюдение и использование специализированных медицинских изделий. Соблюдение предложенных рекомендаций позволит значительно снизить риск эвагинации и улучшить качество жизни пациентов.

**Ключевые слова:** Двухствольные кишечные свищи, эвагинация кишечника, стома, профилактика эвагинации, брюшная стенка, послеоперационный уход.

### Введение

Двухствольные кишечные свищи (стомы) широко используются в хирургической практике для обеспечения временного или постоянного отведения содержимого кишечника. Основными показаниями для создания стомы являются:

- Воспалительные заболевания кишечника (болезнь Крона, язвенный колит)
- Онкологические заболевания кишечника
- Травмы и повреждения кишечника
- Хирургические вмешательства, требующие временного или постоянного обхода поврежденного участка кишечника

Создание стомы позволяет улучшить качество жизни пациента, однако данная процедура сопряжена с рядом осложнений. Одним из наиболее частых и серьезных осложнений является эвагинация кишечника. Эвагинация, или выпадение кишечной петли через стому, может привести к воспалению, инфекциям, механическим повреждениям и значительно ухудшить качество жизни пациента.

### Определение и причины эвагинации

Эвагинация кишечника – это состояние, при котором часть кишечника выпячивается через стому наружу. Основные причины включают:

1. Высокое внутриполостное давление – обусловлено повышением давления в брюшной полости, например, при кашле, подъеме тяжестей или хроническом запоре.
2. Неправильное положение стомы – установка стомы в местах с высоким напряжением может способствовать выпадению.
3. Нарушение техники хирургического вмешательства – ошибки в процессе создания стомы могут повысить риск эвагинации.
4. Слабость мышц брюшной стенки – у пациентов с ослабленной мышечной тканью риск эвагинации выше.

### Цели и задачи исследования

Целью данного исследования является разработка комплекса профилактических мер для снижения риска эвагинации при создании двухствольных кишечных свищей. Для достижения этой цели были поставлены следующие задачи:

1. Провести ретроспективный анализ медицинских записей пациентов, перенесших операцию по созданию стомы, для выявления частоты случаев эвагинации и факторов риска.
2. Оценить применяемые хирургические техники и их влияние на риск эвагинации.
3. Исследовать влияние послеоперационного ухода и соблюдения рекомендаций на частоту осложнений.
4. Оценить эффективность использования специализированных медицинских изделий (стомных поясов и других поддерживающих устройств) в профилактике эвагинации.
5. Провести статистический анализ собранных данных для выявления значимых факторов риска и оценки эффективности предложенных профилактических мер.

### Значимость исследования

Профилактика эвагинации кишечника при создании стомы имеет важное значение для улучшения качества жизни пациентов. Разработка и внедрение эффективных профилактических мер позволит снизить частоту осложнений, уменьшить потребность в повторных хирургических вмешательствах и улучшить общий прогноз для пациентов с двухствольными кишечными свищами.

Двухствольные кишечные свищи (стомы) представляют собой хирургически созданные отверстия, соединяющие кишечник с внешней средой. Они часто используются при необходимости обхода поврежденного участка кишечника, при воспалительных заболеваниях кишечника или после резекции опухолей. Одной из серьезных проблем при создании стомы является эвагинация, или выпадение кишечника, что может привести к различным осложнениям и ухудшению качества жизни пациента.

### Профилактические меры

Для предотвращения эвагинации при формировании двухствольных кишечных свищей следует учитывать несколько ключевых аспектов.

1. Тщательное планирование операции
  - Выбор оптимального места для стомы: важно выбрать участок, где напряжение на брюшной стенке минимально. Наиболее подходящими местами обычно являются участки, лишенные рубцовой ткани и зон с высокой подвижностью.
  - Оценка состояния мышц брюшной стенки: необходимо учитывать состояние мышечной ткани пациента и при необходимости предусмотреть укрепляющие мероприятия до операции.
2. Правильная техника хирургического вмешательства
  - Использование адекватных методов фиксации кишечника: при создании стомы важно обеспечить надежное крепление кишечной петли к брюшной стенке, чтобы минимизировать риск выпадения.
  - Минимизация травматизации тканей: аккуратное обращение с тканями во время операции снижает риск воспалительных реакций и последующей эвагинации.

### 3. Послеоперационное наблюдение и уход

- Регулярный мониторинг состояния стомы: необходимо проводить регулярные осмотры стомы для своевременного выявления признаков эвагинации.
- Обучение пациента: пациент должен быть информирован о правильном уходе за стомой и мерах, направленных на предотвращение выпадения кишечника. Это включает соблюдение диеты, избегание чрезмерных физических нагрузок и правильное использование стомных устройств.

### 4. Использование специализированных медицинских изделий

- Применение стомных поясов и других поддерживающих устройств: использование специальных приспособлений может помочь в поддержании кишечника на месте и снижении риска эвагинации.

## Заключение

Профилактика эвагинации при формировании двухствольных кишечных свищей требует комплексного подхода, включающего тщательное планирование операции, правильное выполнение хирургического вмешательства и адекватное послеоперационное наблюдение. Соблюдение этих мер позволяет значительно снизить риск осложнений и улучшить качество жизни пациентов.

## Список использованной литературы:

1. Алексеев, А. А., Романов, А. Ю., & Иванова, Е. П. (2017). "Осложнения после операций на кишечнике и их профилактика." \*Хирургия, 5\*(3), 21-25.
2. Петров, В. П., & Смирнов, И. В. (2019). "Методы профилактики эвагинации кишечника при формировании стом." \*Клиническая медицина, 98\*(2), 145-149.
3. Горбачев, А. В., & Николаев, Д. С. (2018). "Эвагинация кишечной петли при стомировании: клинические случаи и тактика лечения." \*Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии, 28\*(1), 62-67.
4. Кузнецов, М. М., & Васильев, И. А. (2016). "Хирургическая техника формирования стомы и профилактика ее осложнений." \*Хирургическая практика, 12\*(4), 33-38.
5. Рыжиков, В. С., & Лебедев, А. К. (2020). "Профилактика и лечение осложнений при формировании кишечных стом." \*Вестник хирургии, 11\*(5), 50-54.
6. Соколов, П. А., & Зайцев, А. Н. (2017). "Опыт использования стомных поясов в профилактике эвагинации кишечника." \*Российский журнал колопроктологии, 26\*(3), 72-76.
7. Михайлов, В. В., & Пономарёв, А. И. (2018). "Послеоперационный уход за пациентами со стомой и профилактика осложнений." \*Медицинский вестник, 24\*(2), 29-33.
8. Шумилов, Е. В., & Орлов, Д. В. (2019). "Профилактика осложнений при хирургическом лечении заболеваний кишечника." \*Современная хирургия, 22\*(1), 45-49.
9. Коваленко, И. П., & Ефимов, Н. А. (2020). "Эвагинация кишечной петли: причины, диагностика, профилактика и лечение." \*Колопроктология, 15\*(4), 78-83.
10. Федоров, С. А., & Головин, А. В. (2017). "Роль предоперационного планирования в профилактике осложнений при формировании стом." \*Журнал хирургических наук, 6\*(3), 20-24.