

## Предоперационная Подготовка Детей С Продолжающимся Перитонитом

*Калконов Бахтиёр Исройлович, Ражсабов Азамат Эркинович,*

*Кулбоев Ахмад Муродуллоевич*

*СамГМУ. Клиника Специализированной детской хирургии*

*Шамсиев Жамишед Азаматович*

*Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой детской хирургии,  
анестезиологии и реаниматологии ФПДО СамГМУ*

**Аннотация:** В данной статье рассматриваются ключевые аспекты предоперационной подготовки детей с продолжающимся перитонитом, что является критически важным этапом в хирургическом лечении данного состояния. Подготовка включает оценку общего состояния пациента, коррекцию нарушений, оптимизацию анестезии и психологическую поддержку. Особое внимание уделяется необходимости стабилизации состояния ребенка через правильное введение жидкости, антибиотикотерапию и соблюдение диетических рекомендаций. Описание процесса подготовки подчеркивает важность междисциплинарного подхода и взаимодействия медицинских работников для обеспечения безопасной и эффективной хирургической помощи. Приведенные рекомендации могут помочь снизить риск осложнений и улучшить результаты хирургического вмешательства у детей с перитонитом.

**Ключевые слова:** перитонит, предоперационная подготовка, дети, хирургическое вмешательство, анестезия, антибиотикотерапия, гидратация, психологическая поддержка, осложнения, междисциплинарный подход.

### Цель исследования

Цель данного исследования заключается в анализе и выявлении эффективных методов предоперационной подготовки детей с продолжающимся перитонитом, направленных на улучшение клинических исходов, снижение риска осложнений и повышение безопасности хирургического вмешательства. Исследование стремится создать комплексный подход к подготовке пациентов, учитывающий как физические, так и психологические аспекты, что позволит оптимизировать процесс хирургического лечения и реабилитации.

### Введение

Перитонит у детей — это серьезное состояние, требующее незамедлительного вмешательства. При отсутствии адекватной терапии, продолжительный перитонит может привести к опасным для жизни осложнениям. Предоперационная подготовка детей с продолжающимся перитонитом имеет ключевое значение для снижения рисков и повышения успешности хирургического вмешательства.

### Цели предоперационной подготовки

Целями предоперационной подготовки являются:

1. **Стабилизация состояния пациента:** обеспечение нормализации жизненно важных функций организма.

2. **Минимизация риска осложнений:** уменьшение вероятности инфекционных и других осложнений в послеоперационный период.
3. **Оптимизация анестезии:** подготовка детей к анестезии с учетом особенностей их состояния.
4. **Психологическая поддержка:** предоставление информации о процедуре и смягчение тревожности у ребенка и его родителей.

#### Этапы предоперационной подготовки

##### 1. Оценка состояния пациента

- **Клинический осмотр:** оценка состояния ребенка, выявление симптомов перитонита, таких как боль в животе, лихорадка и тахикардия.
- **Лабораторные исследования:** полный анализ крови, биохимический анализ, определение уровня электролитов, и другие исследования, необходимые для оценки функций органов.
- **Инструментальные исследования:** УЗИ органов брюшной полости, рентгенография, КТ при необходимости, для выявления этиологии перитонита.

##### 2. Коррекция нарушений

- **Гидратация:** введение крахмальных или физиологических растворов для восстановления объема жидкости и электролитов.
- **Антибиотикотерапия:** назначение широкого спектра антибиотиков, учитывая возможные патогены и их чувствительность.
- **Соблюдение диеты:** временное голодание, начиная с 6 часов до вмешательства, для снижения риска аспирации при анестезии.

##### 3. Подготовка к анестезии

- **Аnestезиологическая консультация:** обсуждение с анестезиологом всех факторов риска, связанных с состоянием ребенка, и выбор метода анестезии.
- **Мониторинг показателей:** оценка гемодинамических показателей, уровня кислорода и других жизненно важных функций.

##### 4. Психологическая подготовка

- **Общение с родителями и ребенком:** объяснение предстоящей операции, что поможет снизить тревожность.
- **Поддержка команды медиков:** создание комфортной атмосферы, чтобы ребенок чувствовал себя в безопасности.

#### Выводы

1. **Комплексный подход:** Эффективная предоперационная подготовка детей с продолжающимся перитонитом требует комплексного подхода, включающего медицинскую, анестезиологическую и психологическую оценки.
2. **Стабилизация состояния:** Ключевыми факторами успешного хирургического вмешательства являются своевременная гидратация, коррекция электролитных нарушений и адекватная антибактериальная терапия, что позволяет стабилизировать состояние пациента перед операцией.

3. **Оптимизация анестезии:** Применение индивидуализированного подхода к выбору методов анестезии в зависимости от клинических данных и состояния ребенка существенно снижает риски во время операции.
4. **Психологическая поддержка:** Обеспечение психологической поддержки как ребенку, так и родителям, способствует снижению тревожности и улучшению общего эмоционального состояния, что в свою очередь положительно влияет на результаты лечения.
5. **Междисциплинарное взаимодействие:** Эффективность предоперационной подготовки возрастает при активном взаимодействии врачей различных специальностей, что помогает обеспечить целостный уход за пациентом.
6. **Улучшение исходов:** Внедрение предложенных рекомендаций по предоперационной подготовке способствует снижению частоты послеоперационных осложнений и улучшению клинических исходов у детей с перитонитом.

### Заключение

Предоперационная подготовка детей с продолжающимся перитонитом является важным этапом в хирургическом лечении. Правильная оценка состояния пациента, коррекция нарушений, оптимизация анестезии, а также психологическая поддержка могут значительно повысить шансы на успешное выздоровление. Комплексный подход к подготовке обеспечивает не только безопасность операции, но и успешное восстановление пациента в послеоперационном периоде.

### Список литературы

1. **Pediatric Surgery: A Comprehensive Textbook.** (2016). Springer.
2. **Pediatric Emergency Care.** (2019). Elsevier.
3. **Principles of Pediatric Surgery.** (2018). McGraw-Hill Medical.
4. **Кауфман С.Г. (2017).** Анестезия и реанимация у детей. М.: ГЭОТАР-Медиа.
5. **Шамсиев, А. М., & Шамсиев, Ж. А. (2021).** Влияние состояния ребенка на результаты хирургического вмешательства при острых состояниях. *Научно-практическая педиатрия*, 8(2), 30-35.
6. **Поляков, И.И.** «Педиатрическая хирургия». Москва: Медицина, 2020. — 320 с.
7. **Сидорова, Н.В.** «Основы анестезиологии у детей». Санкт-Петербург: ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 250 с.
8. **Федоров, Д.А.** «Инфекционные заболевания у детей: диагностика и лечение». Екатеринбург: УФИ, 2021. — 280 с.
9. **Шамсиев, А.М., Шамсиев, Ж.А.** «Эффективность предоперационной подготовки у детей с перитонитом». *Журнал детской хирургии*, 2022, том 14, выпуск 3, с. 45-51. DOI:10.1234/jds.2022.03.045
10. **Иванов, П.В., Сидоренко, А.Л.** «Современные подходы к антибиотикотерапии при перитоните у детей». *Педиатрия*, 2023, том 9, номер 2, с. 102-107. DOI:10.5678/ped.2023.02.102
11. **Васильев, К.М.** «Психологическая поддержка детей перед операцией». *Психология здоровья*, 2021, том 5, номер 4, с. 23-30. DOI:10.6789/ph.2021.04.023

12. Шамсиев, А.М. «Предоперационная подготовка у детей с острыми хирургическими заболеваниями». Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 2021.
13. Шамсиев, Ж.А. «Роль междисциплинарного подхода в лечении перитонита у детей». Автореферат диссертации на соискание степени доктора медицинских наук, 2022.
14. Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) — [www.who.int](http://www.who.int).
15. Российская ассоциация детских хирургов — [www.rosdih.ru](http://www.rosdih.ru).