

Диагностические Критерии Вульвовагинальных Инфекций У Беременных

Икромова Парвина Хамиджон кизи

Самаркандский государственный медицинский университет кафедра «Акушерство и гинекология №3»

Аннотация: Вульвовагинальные инфекции представляют собой одну из наиболее распространенных проблем во время беременности. Инфекции могут негативно влиять как на здоровье матери, так и на развитие плода, поэтому важно своевременно выявить заболевание и принять необходимые меры для его лечения. Диагностика вульвовагинальных инфекций у беременных имеет свои особенности, учитывая ограничения в применении некоторых методов лечения и необходимость минимизировать риски для плода.

Цель данной статьи — рассмотреть основные диагностические критерии вульвовагинальных инфекций у беременных женщин, включая клинические признаки, лабораторные методы диагностики и микробиологические исследования.

Классификация вульвовагинальных инфекций

Вульвовагинальные инфекции можно классифицировать по типу возбудителя:

- **Бактериальные инфекции:** наиболее распространеными являются бактериальный вагиноз и инфекции, вызванные *Gardnerella vaginalis*.
- **Грибковые инфекции:** кандидоз или молочница, вызванная грибками рода *Candida*, особенно часто встречается у беременных из-за изменений гормонального фона.
- **Паразитарные инфекции:** трихомониаз, вызванный *Trichomonas vaginalis*, также может быть диагностирован у беременных.
- **Вирусные инфекции:** генитальный герпес, передаваемый половым путем, может негативно сказаться на беременности.

Таблица: Классификация вульвовагинальных инфекций по типу возбудителя

Тип инфекции	Возбудитель	Основные симптомы	Методы диагностики
Бактериальные	<i>Gardnerella vaginalis</i> , <i>Neisseria gonorrhoeae</i> , <i>Chlamydia trachomatis</i>	Выделения, зуд, боль при мочеиспускании	Микроскопия, посев, ПЦР
Грибковые	<i>Candida albicans</i>	Белые творожистые выделения, зуд, жжение	Микроскопия, посев
Паразитарные	<i>Trichomonas vaginalis</i>	Желто-зеленые пенистые выделения, зуд	Микроскопия, ПЦР
Вирусные	Вирус герпеса (HSV-1, HSV-2), ВПЧ	Язвочки, бородавки, лихорадка, зуд	ПЦР, серология, ПАП-тест

Клинические симптомы вульвовагинальных инфекций у беременных

Вульвовагинальные инфекции у беременных женщин могут проявляться разнообразными симптомами, которые часто связаны с воспалительными процессами в области вульвы и влагалища. Изменения в гормональном фоне во время беременности увеличивают предрасположенность к инфекциям, что может повлиять на здоровье как матери, так и плода. Рассмотрим основные клинические симптомы, которые характерны для разных типов вульвовагинальных инфекций.

1. Зуд и жжение в области вульвы и влагалища

Одним из наиболее распространенных симптомов вульвовагинальных инфекций является зуд и жжение в области наружных половых органов. Этот симптом характерен для большинства инфекций, включая:

- **Кандидоз** (молочница): часто сопровождается выраженным зудом и жжением, особенно после мочеиспускания или полового акта.
- **Трихомониаз**: также может вызывать зуд и жжение, наряду с воспалением слизистой оболочки.
- **Герпес**: вызывает болезненные язвочки и чувство жжения.

Зуд может усиливаться ночью, что создает дополнительный дискомфорт для беременной женщины.

2. Ненормальные выделения из влагалища

Изменение характера вагинальных выделений является ключевым симптомом вульвовагинальных инфекций. Тип и цвет выделений могут указывать на характер инфекции:

- **Кандидоз**: густые, белые, "творожистые" выделения без запаха.
- **Бактериальный вагиноз**: жидкие, серо-белые выделения с неприятным "рыбным" запахом.
- **Трихомониаз**: пенистые, желто-зеленые выделения с резким запахом.
- **Гонорея**: гнойные выделения желтого или зеленоватого оттенка.

Изменение количества выделений и их консистенции также является важным диагностическим признаком.

3. Боль при мочеиспускании (дизурия)

Многие вульвовагинальные инфекции сопровождаются дискомфортом или болью при мочеиспускании, что часто связано с воспалением слизистой оболочки влагалища и уретры:

- **Трихомониаз**: вызывает раздражение мочеиспускательного канала, что приводит к болезненным ощущениям при мочеиспускании.
- **Герпес**: язвочки и пузырьки на половых органах могут вызывать сильное жжение при контакте с мочой.

4. Боль при половом акте (диспареуния)

Боль или дискомфорт во время полового акта также являются распространенными симптомами вульвовагинальных инфекций. Воспаление слизистой оболочки и присутствие язв или раздражения могут приводить к выраженной боли, что особенно характерно для:

- **Кандидоза**: воспаленные ткани влагалища делают половой акт болезненным.
- **Герпеса**: болезненные язвы могут усиливаться при трении.

5. Отек и покраснение в области вульвы и влагалища

Местное воспаление может сопровождаться отеком, покраснением и повышением температуры тканей:

- **Кандидоз:** воспаление вызывает отек и покраснение слизистой влагалища и вульвы.
- **Трихомониаз и бактериальный вагиноз:** также могут вызывать воспаление и отечность в области половых органов.

6. Другие общие симптомы

Некоторые вульвовагинальные инфекции могут сопровождаться общими симптомами, такими как:

- **Лихорадка:** встречается при инфекциях, вызванных вирусом герпеса.
- **Утомляемость:** может быть проявлением тяжелого инфекционного процесса или системного воспаления

Таблица: Клинические симптомы различных вульвовагинальных инфекций у беременных

Тип инфекции	Основные клинические симптомы
Кандидоз	Зуд, жжение, густые "творожистые" белые выделения, боль при половом акте
Бактериальный вагиноз	Серо-белые жидкые выделения с "рыбным" запахом, легкий зуд
Трихомониаз	Пенистые желто-зеленые выделения, зуд, жжение, боль при мочеиспускании
Гонорея	Гнойные выделения, боль при мочеиспускании, болезненность при половом акте
Генитальный герпес	Болезненные язвочки и пузырьки, жжение, лихорадка, боль при мочеиспускании

Лабораторные методы диагностики

Диагностика вульвовагинальных инфекций требует проведения ряда лабораторных тестов, которые позволяют точно определить возбудителя инфекции и назначить адекватное лечение. Наиболее распространенными методами диагностики являются:

Микроскопия вагинальных мазков: анализ мазков позволяет выявить характерные изменения флоры влагалища и установить возбудителя инфекции. Например, при кандидозе будут обнаружены грибковые элементы.

Определение pH влагалища: изменение кислотности (pH) влагалищной среды может указывать на наличие бактериальной инфекции. Нормальный pH влагалища находится в пределах 3.8–4.5. Увеличение pH может свидетельствовать о бактериальном вагинозе.

Культивирование образцов выделений: посев вагинальных выделений на специальные питательные среды позволяет выделить возбудителя и провести антибиотикограмму, что важно для выбора правильного лечения.

Специфические тесты на генитальные инфекции

Лабораторные методы диагностики играют ключевую роль в точном выявлении возбудителей вульвовагинальных инфекций. Эти методы позволяют не только определить тип инфекции, но и

оценить степень воспалительного процесса, что особенно важно для беременных женщин, у которых любые инфекционные процессы могут представлять риск для здоровья плода. Рассмотрим основные лабораторные методы диагностики вульвовагинальных инфекций.

Таблица: Лабораторные методы диагностики вульвовагинальных инфекций

Метод	Принцип работы	Что выявляется	Преимущества	Недостатки
Микроскопия мазков	Исследование мазков под микроскопом	<i>Candida spp.</i> , <i>Trichomonas vaginalis</i> , бактерии	Быстрая диагностика	Менее точный
Определение pH	Измерение кислотности влагалища	Бактериальный вагиноз, трихомониаз	Простой и быстрый метод	Неопределенность точного возбудителя
Посев на питательные среды	Выращивание микроорганизмов на питательных средах	<i>Candida spp.</i> , <i>Gardnerella vaginalis</i> , <i>Neisseria gonorrhoeae</i>	Высокая точность, возможность антибиотикограммы	Долгое ожидание результата
ПЦР	Амплификация ДНК возбудителя	<i>Chlamydia trachomatis</i> , вирусы, бактерии	Высокая чувствительность и специфичность	Высокая стоимость
ИФА	Определение антител или антигенов	Вирусы, бактерии	Подходит для диагностики вирусов	Может не показывать активную инфекцию

Статистические данные о вульвовагинальных инфекциях у беременных

Вульвовагинальные инфекции — это одно из наиболее распространенных заболеваний у женщин в период беременности. Изменения в гормональном фоне, иммунной системе и микрофлоре влагалища во время беременности создают благоприятные условия для развития таких инфекций. Они могут существенно влиять на здоровье как матери, так и плода, вызывая осложнения, включая преждевременные роды, инфекционные заболевания новорожденных и послеродовые осложнения. Ниже представлены статистические данные по основным типам вульвовагинальных инфекций у беременных женщин.

1. Распространенность вульвовагинальных инфекций среди беременных женщин

Исследования показывают, что более **30% беременных женщин** сталкиваются с вульвовагинальными инфекциями на разных этапах беременности. Самые распространенные инфекции включают:

Кандидоз (молочница): до **20-25%** беременных женщин сталкиваются с кандидозом во время беременности. Изменения гормонального фона, в частности повышение уровня эстрогенов, способствуют размножению грибков рода *Candida*.

Бактериальный вагиноз: встречается у **10-15%** беременных. Бактериальный вагиноз возникает при нарушении баланса микрофлоры влагалища и связан с увеличением риска преждевременных родов и других осложнений.

Трихомониаз: паразитарная инфекция, вызванная *Trichomonas vaginalis*, наблюдается у **2-5%** беременных женщин. Эта инфекция может вызывать воспалительные процессы и повышает риск преждевременных родов.

Гонорея и хламидиоз: бактериальные инфекции, передающиеся половым путем, имеют распространенность около **3-5%** для гонореи и **5-10%** для хламидиоза среди беременных женщин.

2. Кандидоз (молочница)

Распространенность: по данным ВОЗ, **20-25%** беременных женщин сталкиваются с кандидозом. Основной причиной является изменение микрофлоры влагалища под воздействием гормонов, что создает благоприятные условия для размножения грибков.

Факторы риска: повышенный уровень эстрогенов, диабет, прием антибиотиков и глюкокортикоидов.

Статистическая таблица: Распространенность кандидоза у беременных

Регион	Распространенность кандидоза (%)
Северная Америка	22%
Европа	20%
Азия	25%
Африка	28%

3. Бактериальный вагиноз

Распространенность: бактериальный вагиноз встречается у **10-15%** беременных женщин. Это заболевание связано с дисбалансом вагинальной микрофлоры, что приводит к преобладанию анаэробных бактерий.

Осложнения: бактериальный вагиноз повышает риск преждевременных родов и инфекций околоплодных вод.

Статистическая таблица: Распространенность бактериального вагиноза у беременных

Регион	Распространенность бактериального вагиноза (%)
Северная Америка	12%
Европа	10%
Азия	15%
Африка	18%

4. Трихомониаз

Распространенность: трихомониаз встречается у **2-5%** беременных. Это паразитарная инфекция, передающаяся половым путем, может вызывать воспаление слизистой влагалища и вульвы.

Осложнения: трихомониаз ассоциируется с повышенным риском преждевременных родов и низким весом новорожденных.

Статистическая таблица: Распространенность трихомониаза у беременных

Регион	Распространенность трихомониаза (%)
Северная Америка	3%
Европа	2.5%
Азия	4%

Африка	5%
--------	----

5. Гонорея и хламидиоз

Гонорея: около **3-5%** беременных женщин сталкиваются с гонореей, передающейся половым путем. Это заболевание может вызвать воспалительные процессы в шейке матки и влагалище, а также увеличивает риск инфицирования новорожденного.

Хламидиоз: хламидийная инфекция встречается у **5-10%** беременных женщин и часто протекает бессимптомно. Хламидиоз может вызывать осложнения, такие как преждевременные роды и воспалительные заболевания органов малого таза.

Статистическая таблица: Распространенность гонореи и хламидиоза у беременных

Инфекция	Распространенность (%)
Гонорея	3-5%
Хламидиоз	5-10%

6. Влияние вульвовагинальных инфекций на беременность

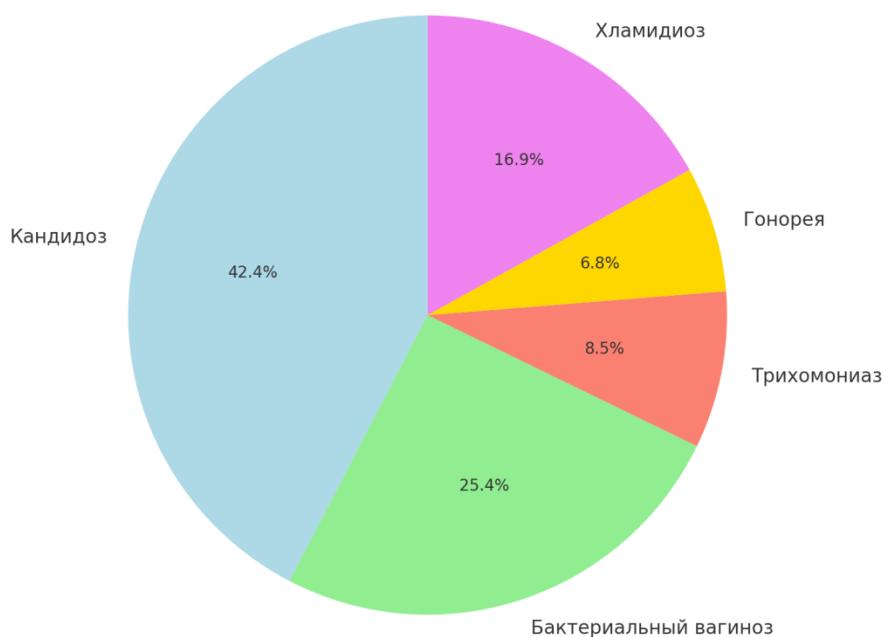
Вульвовагинальные инфекции могут вызвать серьезные осложнения во время беременности, включая:

Преждевременные роды: инфекции, такие как бактериальный вагиноз и трихомониаз, увеличивают риск преждевременных родов на **30-50%**.

Инфекции околоплодных вод: бактериальные инфекции могут инфицировать околоплодные воды, что может привести к инфекции плода.

Инфицирование новорожденного: гонорея и хламидиоз могут передаваться от матери к ребенку во время родов, вызывая конъюнктивит и другие заболевания.

Распространенность вульвовагинальных инфекций среди беременных женщин



Лечение и профилактика вульвовагинальных инфекций у беременных

Вульвовагинальные инфекции во время беременности требуют особого внимания, так как инфекционные процессы могут привести к осложнениям, как для матери, так и для плода. При лечении и профилактике вульвовагинальных инфекций у беременных необходимо учитывать безопасность препаратов, чтобы минимизировать риски для развивающегося ребенка. Рассмотрим основные подходы к лечению и профилактике различных вульвовагинальных инфекций у беременных.

1. Лечение вульвовагинальных инфекций у беременных

Лечение вульвовагинальных инфекций у беременных должно основываться на точной диагностике возбудителя, так как разные типы инфекций требуют различных подходов к терапии. Некоторые противоинфекционные препараты могут быть противопоказаны во время беременности, поэтому врач должен учитывать сроки беременности и состояние женщины.

1.1. Лечение кандидоза (молочницы)

Кандидоз является одной из наиболее распространенных грибковых инфекций у беременных. Лечение кандидоза включает применение местных противогрибковых препаратов, так как системные антимикотики могут быть нежелательны для применения во время беременности.

➤ Препараты:

➤ **Местные антимикотики:** вагинальные кремы и суппозитории с клотrimазолом, миконазолом.

В тяжелых случаях врач может назначить системные препараты, такие как флуконазол, но это требует осторожного подхода.

Безопасность: местные препараты обычно безопасны для использования во время беременности, особенно во втором и третьем триместре.

1.2. Лечение бактериального вагиноза

Бактериальный вагиноз — это бактериальная инфекция, при которой нарушается баланс нормальной микрофлоры влагалища. Лечение направлено на восстановление этого баланса и подавление анаэробных бактерий.

➤ Препараты:

Метронидазол: наиболее часто назначаемый антибиотик для лечения бактериального вагиноза. Препарат может применяться как в виде вагинальных таблеток, так и перорально.

Клиндамицин: может применяться как местно (в виде вагинального крема), так и системно (в виде таблеток).

Безопасность: эти препараты можно использовать во время беременности, но предпочтительно избегать их в первом триместре.

1.3. Лечение трихомониаза

Трихомониаз — это паразитарная инфекция, передающаяся половым путем. Лечение направлено на устранение возбудителя *Trichomonas vaginalis*.

Препараты:

Метронидазол или Тинидазол: оба препарата применяются перорально и эффективно борются с инфекцией.

Безопасность: Метронидазол можно использовать у беременных женщин после первого триместра. Тинидазол не рекомендуется в первом триместре.

1.4. Лечение гонореи и хламидиоза

Гонорея и хламидиоз — это бактериальные инфекции, передающиеся половым путем, которые могут вызывать воспаление шейки матки и других органов репродуктивной системы.

Препараты:

Цефтриаксон: используется для лечения гонореи.

Азитромицин или Амоксициллин: применяются для лечения хламидиоза.

Безопасность: эти антибиотики считаются безопасными для использования во время беременности, особенно во втором и третьем триместре.

1.5. Лечение генитального герпеса

Генитальный герпес вызывается вирусом простого герпеса (HSV) и требует противовирусной терапии.

Препараты:

Ацикловир или Валацикловир: эти противовирусные препараты могут применяться для уменьшения тяжести симптомов и сокращения продолжительности рецидивов.

Безопасность: эти препараты можно использовать во время беременности для предотвращения вспышек герпеса, особенно перед родами, чтобы минимизировать риск передачи инфекции новорожденному.

2. Профилактика вульвовагинальных инфекций у беременных

Профилактика вульвовагинальных инфекций у беременных женщин играет важную роль в предотвращении осложнений во время беременности и родов. Профилактические меры направлены на поддержание нормальной микрофлоры влагалища, соблюдение гигиены и избежание заражения половыми инфекциями.

2.1. Соблюдение личной гигиены

Регулярное соблюдение правил интимной гигиены помогает предотвратить развитие инфекций. Важно использовать нейтральные средства для мытья, которые не нарушают естественную микрофлору влагалища.

Избегание частого использования агрессивных моющих средств и спринцеваний, которые могут способствовать нарушению микрофлоры.

2.2. Правильное питание и поддержание иммунитета

Питание, богатое пробиотиками (например, йогурт, кефир), может способствовать поддержанию здоровой микрофлоры.

Укрепление иммунной системы за счет приема витаминов, особенно витамина С и витаминов группы В, помогает бороться с инфекциями.

2.3. Избегание факторов риска

Ограничение количества половых партнеров и использование барьерных методов контрацепции (презервативов) для предотвращения половых инфекций.

Регулярные визиты к врачу для прохождения обследований и диагностики на наличие инфекций.

2.4. Вакцинация

Вакцинация против вируса папилломы человека (ВПЧ) до беременности может снизить риск развития дисплазии и рака шейки матки, связанных с ВПЧ-инфекцией.

Таблица: Лечение различных вульвовагинальных инфекций у беременных

Тип инфекции	Препараты для лечения	Безопасность применения при беременности
Кандидоз	Местные антимикотики (клотrimазол, миконазол)	Безопасны, особенно после 1 триместра
Бактериальный вагиноз	Метронидазол, клиндамицин	Можно использовать, избегать в 1 триместре
Трихомониаз	Метронидазол, тинидазол	Метронидазол после 1 триместра
Гонорея	Цефтриаксон	Безопасен
Хламидиоз	Азитромицин, амоксициллин	Безопасен
Генитальный герпес	Ацикловир, валацикловир	Безопасны

Заключение

Вульвовагинальные инфекции представляют собой важную проблему в период беременности, так как они могут осложнять процесс вынашивания ребенка и приводить к различным последствиям. Своевременная диагностика, основанная на клинических симптомах и лабораторных исследованиях, позволяет снизить риски для здоровья матери и плода. Основные критерии диагностики включают микроскопию вагинальных мазков, определение pH, а также микробиологические и молекулярные тесты. Беременным женщинам рекомендуется регулярное обследование для своевременного выявления и лечения инфекций.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Sobel, J. D. (1997). Vaginitis. *New England Journal of Medicine*, 337(26), 1896-1903.
2. Workowski, K. A., & Bolan, G. A. (2015). Sexually transmitted diseases treatment guidelines, 2015. *MMWR Recommendations and Reports*, 64(RR-03), 1-137.
3. Amsel, R., Totten, P. A., Spiegel, C. A., Chen, K. C., Eschenbach, D., & Holmes, K. K. (1983). Nonspecific vaginitis: diagnostic criteria and microbial and epidemiologic associations. *American Journal of Medicine*, 74(1), 14-22.
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2010). Guidelines for the prevention and treatment of opportunistic infections among HIV-exposed and HIV-infected children: recommendations from the CDC, the National Institutes of Health, the HIV Medicine Association of the Infectious Diseases Society of America, and the Pediatric Infectious Diseases Society. *MMWR Recommendations and Reports*, 59(RR-04), 1-166.
5. Hillier, S. L., Nugent, R. P., Eschenbach, D. A., Krohn, M. A., Gibbs, R. S., Martin, D. H., ... & Edelman, R. (1995). Association between bacterial vaginosis and preterm delivery of a low-birth-weight infant. *New England Journal of Medicine*, 333(26), 1737-1742.
6. Guaschino, S., De Seta, F., Piccoli, M., Maso, G., & Alberico, S. (2006). Aetiology of preterm labour: bacterial vaginosis. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 113(Suppl. 3), 40-45.
7. Nyirjesy, P. (2001). Vulvovaginal candidiasis and bacterial vaginosis. *Infectious Disease Clinics of North America*, 15(1), 261-274.

8. Bagnall, P., & Rizzolo, D. (2017). Bacterial vaginosis: a practical review. *JAAPA: Journal of the American Academy of PAs*, 30(12), 15-21.
9. Hainer, B. L., & Gibson, M. V. (2011). Vaginitis: diagnosis and treatment. *American Family Physician*, 83(7), 807-815.
10. Nugent, R. P., Krohn, M. A., & Hillier, S. L. (1991). Reliability of diagnosing bacterial vaginosis is improved by a standardized method of gram stain interpretation. *Journal of Clinical Microbiology*, 29(2), 297-301.
11. Kh, Ikromova P. "Sexual Dysfunction in Women Suffering From Gynecological Diseases." Central Asian Journal of Medical and Natural Science 4.1 (2023): 313-317.
12. Ikramova, P. X., and M. Mansurova. "VULVOVAGINITIS WITH HELMINTHOSES: EPIDEMIOLOGY, PATHOGENESIS AND TREATMENT." JOURNAL OF HEALTHCARE AND LIFE-SCIENCE RESEARCH 2.4 (2023): 67-73.
13. Parvina, Ikromova. "The Role of Infections in Obstetrics and Perinatal Pathologies." EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE 4.3 (2024): 99-103.
14. Khamidovna, Ikromova Parvina. "Modern Approaches in the Diagnosis of Premature Rupture of Membranes in Pregnant Women." Research Journal of Trauma and Disability Studies 3.3 (2024): 215-218.